

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Oulustraße 3
51375 Leverkusen-Schlebusch
Telefon (0214) 855 42 444
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch

www.caritas-leverkusen.de



LEVER
KUSEN

PROGRAMM

von Oktober bis Dezember 2024



LEVER
KUSEN

UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was passt.

Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.

montags, 09.00 – 13.00 Uhr

mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)

Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.

donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr

24.10./28.11./19.12.2024

freitags, 10.30 – 12.00 Uhr

18.10./08.11./13.12.2024

Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)

Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen.

donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr

17.10./31.10./14.11./28.11./12.12.2024

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entstresst, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken.

Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.

dienstags, 17.30 – 19.00 oder 19.00 - 20.30 Uhr

27.08. bis 10.12.2024. Einstieg jederzeit möglich,

Kostenbeitrag € 56,-

Um Anmeldung wird gebeten (0214 855 42 443)

Das Gedächtnis trainieren

Wir laden ein, in ungezwungener und geselliger Runde spielerisch das Gedächtnis zu trainieren. Für mehr Konzentration und Koordination sorgen kleine Bewegungseinheiten, die gut im Alltag integriert werden können. Dabei steht nicht Leistung im Vordergrund, sondern die Freude am gemeinsamen Rätseln. Für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen.

Dienstag, 15.10.24, 15.00 – 16.30 Uhr

Kostenbeitrag € 3,50

Um Anmeldung wird gebeten (0214 855 42 443)

Die Verbraucherzentrale informiert

Welche Rechte und Pflichten entstehen bei einem Vertragsabschluss und was muss ich beachten? Wer bekommt meine Daten aus dem Internet und wie kann ich mit meinen persönlichen Daten sparsam umgehen? Wie kann ich mich davor schützen, dass meine personenbezogene Daten durch Kundenkarten oder Surfen im Internet durch Werbung wieder verarbeitet und neu verwendet werden können? Désirée Bolduan von der Verbraucherzentrale NRW e.V. klärt auf.

Dienstag, 10.12.2024 von 15.00 – 16.30 Uhr

Um Anmeldung bis 09.12.2024 wird gebeten (0214 855 42 443)