

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof
Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de



NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

www.caritas-leverkusen.de



caritas
LEVER
KUSEN

PROGRAMM

von Juli bis September 2024



caritas
LEVER
KUSEN

GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entstresst, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der neue Kurs beginnt am 21. August und endet am 25. September. (ein Folgekurs ist geplant)

Kostenbeitrag € 21,-

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr

Um Anmeldung bis 19.08.2024 wird gebeten.

Spielend das Gedächtnis trainieren

Spiele wie Schach, Kartenspiele und andere können dazu beitragen, das Gedächtnis zu verbessern. Diese Spiele erfordern strategisches Denken, Planung und das Erinnern von Spielzügen. Auch Methoden wie das Lösen von Rätseln trainieren die kognitive Fähigkeit, Konzentration und Merkfähigkeit.

In unserem spielerischen Gedächtnistraining können Sie Spiele nach Ihrem Interesse auswählen.

Damit sich für bestimmte Spiele ausreichend Spielpartner/innen einfinden, freuen wir uns, wenn Sie sich anmelden. Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

03.07./17.07./07.08./28.08./11.09./25.09.2024

Wandern in der Natur von Mathildenhof

Kleine Wanderungen von rund einer Stunde in und um Mathildenhof herum. Heinz Langenbach begleitet die kurzen Runden und passt die Routen den Wünschen der Teilnehmenden an. Entlang am Oulusee oder auch vorbei an der Obststreuwiese hat Mathildenhof viel zu bieten. Vielleicht gibt es in geselliger Runde auch Unbekanntes zu entdecken.

24.07./14.08./11.09.2024

Treffpunkt:

11.00 Uhr am Nachbarschaftstreff Mathilde

Filmnachmittag - Unser Wald

Virtueller Waldspaziergang mit viel Wissenswertem über den Lebensraum Wald. Verschiedene Filmautoren haben sich in den deutschen Wäldern mit eindrucksvollen Aufnahmen über den Zustand unserer Wälder informiert. Wie kann dem Befall durch den Borkenkäfer entgegengetreten werden? Zu welchen tiefgreifenden ökologischen Strukturveränderungen führt dieser Befall?

Dazu gibt es Interessantes von einem Biobauern, der in einer Umgestaltung den Weg zu einer intakten Pflanzenwelt sieht und dadurch auch für uns Menschen die Möglichkeit einer erweiterten Nutzung der Wälder. Lassen Sie sich durch ausgesuchte Filme bei Kaffee und Gebäck überraschen.

10.07.2024 von 15.00 – 16.30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Filmnachmittag - Von Fiesta zu Siesta

Filme wie ein kleiner Urlaub - Persönliche Eindrücke ehrenamtlicher Filmemacher von der wunderschönen Umgebung der kanarischen Inseln und der Einzigartigkeit der Azoren. Das alles begleitet von einem erfrischenden Getränk, das zusätzlich für Urlaubsstimmung sorgt.

21.08.2024 15.00 – 16.30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.