

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof
Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de



NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

www.caritas-leverkusen.de



caritas
LEVER
KUSEN

PROGRAMM

von Oktober bis Dezember 2024



caritas
LEVER
KUSEN

GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entstresst, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der neue Kurs beginnt am 02. Oktober und endet am 04. Dezember. (ein Folgekurs ist geplant)

Kostenbeitrag € 35,-

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr

Um Anmeldung bis 30.09.2024 wird gebeten.

Spielend das Gedächtnis trainieren

Spiele wie Schach, Kartenspiele und andere können dazu beitragen, das Gedächtnis zu verbessern. Diese Spiele erfordern strategisches Denken, Planung und das Erinnern von Spielzügen. Auch Methoden wie das Lösen von Rätseln trainieren die kognitive Fähigkeit, Konzentration und Merkfähigkeit.

In unserem spielerischen Gedächtnistraining können Sie Spiele nach Ihrem Interesse auswählen.

Damit sich für bestimmte Spiele ausreichend Spielpartner/innen einfinden, freuen wir uns, wenn Sie sich anmelden. Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

09.10./06.11./20.11 /11.12.2024

Weihnachtsbäckerei für alle Generationen

Zur Weihnachtsbäckerei sind alle Interessierten verschiedener Generationen eingeladen, leckere Plätzchen nach Omas Rezepten oder nach neuen Rezepten gemeinsam zu backen. Ob zum Verschenken oder zum direkten Verzehr - in geselliger Runde stimmen wir uns auf die vorweihnachtliche Zeit ein.

Mittwoch, 04.12.2024 von 14.30 -17.00 Uhr

Um Anmeldung bis zum 02.12.2024 wird gebeten

Lust auf Ehrenamt?

Wir suchen Unterstützung für unsere Arbeit in Mathildenhof. Besonders für das spielerische Gedächtnistraining.

Wenn Sie Spaß an Spielen oder Rätseln haben und sich gerne mittwochs ehrenamtlich engagieren möchten, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Dann schauen wir gemeinsam, wie es zusammenpassen könnte.